I)　日常生活で、私達は人に何かをしてほしいときや、止めてほしい場面に出会います。次の項目は,そのような場面で,あなたが実際に,他者になんらかの働きかけをおこなった状況を表しています。これまでのあなたの経験から,それぞれの状況に近い状況を思い浮かべてお答え下さい。

**Ⅰa）**次の項目の状況で，普段のあなたは「自分の満足いく結果をどの程度得られるでしょうか」。その頻度について，あてはまると思う数字を一つお答えください。

**１＝いつもそうでない　　２＝たいていそうでない　　３＝どちらともいえない
４＝たいていそうだ　　５＝いつもそうだ**

**１．**和を乱すチームメイトや仲間がいるとき，その人の行動を改めてもらうことができる
**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**２．**人と意見が違っても自分の意見を相手に理解してもらう事ができる**・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**３．**他人のマナーが気になるとき，それを改善してもらう事ができる**・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**４．**他人の身だしなみが気になるとき，それを正してもらうことができる**・・・【　１　２　３　４　５　】**

**５．**不当に注意されたり怒られたとき，それが不当であることを相手に理解してもらう
ことができる**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**６．**困った行為をする友人に，その行為を控えてもらうことができる**・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**Ⅰb）**次の項目の状況で，普段のあなただったら「相手をどういった気持ちにさせる，もしくはさせないでしょうか」。その頻度について，あてはまると思う数字を一つお答えください。

**１＝いつもそうでない　　２＝たいていそうでない　　３＝どちらともいえない
４＝たいていそうだ　　５＝いつもそうだ**

**７．**和を乱すチームメイトや仲間の行動を改めてもらうとき，相手から反感を買わない
**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**８．**自分の意見を相手に理解してもらうとき，相手を不愉快にさせることはない
**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**９．**マナーの悪い人にそれを正してもらうとき，不必要に相手に恥をかかせない
**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**10．**人の身だしなみを正してもらうとき，できるだけ相手に恥をかかせない**・・・【　１　２　３　４　５　】**

**11．**相手からされた注意や相手の怒りが不当なことを相手に理解してもらうとき，
必要以上に相手の感情を逆なでしない**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**

**12．**友人の困った行為をやめてもらうとき，不必要に相手のプライドを傷つけない
**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【　１　２　３　４　５　】**